

DES NOUVELLES DE PARKINSON MONTÉRÉGIE

JANVIER 2026



NOS MEILLEURS VŒUX POUR 2026

Un mot du président

Chers membres,

Nous amorçons avec enthousiasme notre troisième année d'existence en tant qu'organisme à but non lucratif. Parkinson Montérégie est aujourd'hui solidement enraciné dans la communauté grâce à ses quatre pôles de services: Longueuil, Saint-Constant, Maskoutain et Varennes. Notre mission est au cœur de chacune de nos actions: améliorer la qualité de vies des personnes atteintes de la maladie de Parkinson et de leurs proches aidants.

Nous souhaitons renforcer les réseaux de solidarité entre nos membres, notamment par le développement de groupes de soutien en 2026. Les membres du conseil d'administration se joignent à moi pour vous souhaiter une année 2026 remplie de sérénité, de petits et grands bonheurs et de nouvelles avancées scientifiques porteuses d'espoir.

Richard Trudeau , président du conseil d'administration

LE BILAN DE L'ANNÉE 2025

Juin 2025: Le cocktail du président à Boucherville a été un franc succès avec une cinquantaine de membres et leurs conjoints.

Août 2025: La traditionnelle épluchette de blé d'inde organisée par les membres du pole Maskoutain est devenue une activité incontournable.

Septembre 2025: Près de 75 personnes ont participé au Parcours Montérégie à Sainte-Julie et près de 35 000\$ ont été recueillis grâce à nos participants, donateurs et commanditaires.

Novembre 2025: Varennes a accueilli une conférence d'une notaire portant sur le mandat d'inaptitude, le testament et la procuration.

Activités physiques: Dix disciplines différents ont été offertes, allant de la boxe adaptée au yoga sur chaise, lequel a maintenu une présence constante de 20 participants.



NOS PROJETS DE DÉVELOPPEMENT POUR 2026

Voici les priorités d'action de votre conseil d'administration:

- Développer un site web interactif pour promouvoir notre offre de service et faciliter l'inscription en ligne.
- Fournir à nos donateurs des reçus d'impôt de Parkinson Montérégie.
- Recruter de nouveaux administrateurs pour renforcer la gouvernance et des bénévoles prêts à s'engager.
- Déposer une demande de financement globale pour notre mission.

BESOINS DE BÉNÉVOLES

Vous aimeriez mettre à profit votre expérience et vos compétences? Nous recherchons des personnes possédant une expertise en relation d'aide, en comptabilité (tenue de livres) ou en marketing (réseaux sociaux).



Programmation session d'hiver 2026

Nous présentons ci-dessous les activités d'hiver et les personnes-ressources à contacter.

Pôle Longueuil et Saint-Constant

	Boxe	Marche nordique	Café-rencontre	Neuro-Équilibre
Journée	Samedi	Mardi	Dates ponctuelles	Mercredi
Horaire	11 h à 12 h 15	10 h 30 à 11 h 30	12 h 00 à 13 h 30	10 h 30 à 11 h 30
Endroit	Club de boxe olympique	Parc Michel Chartrand Longueuil	Breakfast Club	Centre Motto
Adresse	1175 chemin du Co-teau rouge Longueuil	1895 rue Adoncour Longueuil	7577 boul, Taschereau Brossard	310 rue Wilfrid Lamarche Saint-Constant
Animateur	Camille Callender	Neuromotrix	Richard Trudeau	Neuromotrix
Début - Fin	Du 17 janvier au 11 avril 2026	Session en continu Toute l'année	À confirmer	Session en continu toute l'année

Pour information : Richard Trudeau, à richardtrudeau6@gmail.com au (514) 943-7583

Pôle Maskoutain

	Neuro-flexibilité	Café-rencontre	Neuro-Équilibre	Boxe adaptée
Journée	Lundi	Deuxième mardi du mois	Mercredi	Jeudi
Horaire	14 h 45 à 15 h 45	9 h 30 à 11 h 30	14 h 15 à 15 h 15	11 h à 12 h
Endroit	Loisirs St-Joseph	Brûlerie Mondor	Loisirs St-Joseph	Gym Les Apprentis Champions
Adresse	950 rue Desranleau est	1385 rue des Cascades	950 rue Desranleau est	3198 rue Girouard ouest
Professeur	Jolène Bélisle	Michel Cloutier	Jolène Bélisle	Steve Choquette
Début - Fin	Du 12 janvier au 30 mars 2026	Du 1 janvier au 30 avril 2026	Le 12 janvier et le 10 mars 2026	Du 15 janvier au 2 avril 2026

Stretching : Diane Houle à ari.hou@hotmail.com au (450) 774-3538

Neuro équilibre : Martine Ruel à martinieruel1060@gmail.com au (450) 773-5311

Café rencontre : Michel Cloutier à michel.cloutier27@gmail.com au (514) 941-4216

Boxe adaptée : Pierrette Brière à brierep@cgocable.ca au (450) 774-0079

Pôle de Varennes

	Yoga sur chaise	Club de marche Les vigoureux	Café rencontre
Journée	Mercredi	Lundi	Derniers vendredis du mois
Horaire	10 h 30 à 11 h 30	9 h 30 à 11 h 00	10 h 30 à 12 h 00
Endroit	Édifice des bâtisseurs Salle de danse	Stationnement du Polydôme	Édifice des bâtisseurs deuxième étage
Adresse	2022 Place du 350 ^e		2022 Place du 350 ^e
Animateur	Jocelyne de Yoga Tout	Jacques Award	Yvan Demers
Début -Fin	Du 21 janvier au 25 mars 2026	Du 12 janvier au 22 juin 2026	Le 30 janvier, le 27 février et le 27 mars 2026

Pour informations: Yvan Demers à yfdemers@gmail.com (514) 812-4870

CONFÉRENCE; FISCALITÉ ET MALADIE DE PARKINSON

Nous avons le plaisir de vous inviter à une conférence exclusive animée par Serge Laflamme, comptable d'expérience. Cette rencontre sera l'occasion d'obtenir des informations précieuses et de poser vos questions dans un cadre convivial.

Date: Le vendredi 30 janvier 2026

Heure: 10h30 (durée prévue: 1h30)

Lieu: Espace des Bâtisseurs, 2022 Pl du 350e, Varennes, dans la salle polyvalente.

Pour information: Contacter Yvan Demers au 514-912-4870

Afin d'assurer votre place et d'obtenir les réponses spécifiques à vos besoins, veuillez compléter le formulaire d'inscription en ligne: <https://forms.gle/MP3hwurBLCddFvFs9>

