

INFOLETTRE ESTIVAL

JUIN 2026



Soirée gastronomique: un succès inespéré

Un mot du président

Chers membres,

Le 29 avril dernier, près de 150 personnes ont participé à une levée de fonds dans le cadre d'une soirée gastronomique à La Présentation. Près de 100 000.00\$ ont été récoltés grâce à la communauté des affaires maskoutaine qui a contribué généreusement au soutien de notre mission. M Sylvain Lavallée, parrain d'honneur et lui-même atteint de la maladie de Parkinson, a témoigné des défis qui attendent les personnes atteintes de la maladie et leurs proches aidants.

Cette contribution nous permet d'améliorer la qualité de vie de nombreuses personnes en soutenant des services essentiels, des activités adaptées et un accompagnement empreint de dignité et d'espoir. Ce geste va bien au-delà d'un soutien financier car il crée un véritable élan de solidarité dans notre communauté.

Nous remercions les membres du comité organisateur notamment Sylvain Fortier et sa conjointe Marie Josée Domingue qui se sont investis corps et âme pour le succès de cette soirée. Trois membres du CA ont joint leur contribution à ce comité : Serge Brassset, Nicole Rouillier et Richard Trudeau. Les commanditaires ont également participé à la réussite financière notamment Desjardins, commanditaire principal de la soirée.

Sur cette bonne nouvelle, je vous souhaite un bel été à tous!

Richard Trudeau, président du conseil d'administration

ACTIVITÉS À VENIR

1. Parcours Montérégie: une marche traditionnelle

Pour une 4^e année, nous sommes heureux de vous inviter à notre marche annuelle qui se tiendra le samedi 19 septembre à Ste Julie au Parc N.P. Lapierre. Cette activité de plein air a plusieurs avantages soit d'ajouter à cette journée de l'exercice le plaisir de renouer contact avec les membres de notre organisme et de connaître vos besoins. Vous recevrez sous peu les modalités pour faire votre don.



2. Cocktail du président; juin 2026

Le cocktail du président reviendra à l'Hôtel Montagne à Boucherville le 12 juin 2026. C'est l'occasion de célébrer la fin du premier semestre et la venue de l'été en vue de fraterniser et briser l'isolement propre à la maladie de Parkinson. Pour vous inscrire, veuillez communiquer avec le président M Richard Trudeau à richardtrudeau6@gmail.com

3. Épluchettes de blé d'inde: invitation du pôle maskoutain

Le pôle maskoutain est heureux de lancer sa traditionnelle épluchette de blé d'inde le 2 septembre à 12h00 au Loisirs Saint Joseph à St Hyacinthe. Pour de plus amples détails, veuillez communiquer avec Mme Pierrette Brière à brierep@cgocable.ca au 450- 774 0079



4. Un site web en service

Notre nouveau site web sera en fonction en septembre prochain grâce à la contribution de la firme Inventis. Ce site permettra d'atteindre les objectifs suivants :

- *Améliorer la communication et l'accessibilité à nos membres*
- *Promouvoir le calendrier d'activités physiques, sociales sur le territoire de la Montérégie*
- *Favoriser la sensibilisation sur la maladie et les ressources disponibles*
- *Briser l'isolement de nos membres par une offre de rencontres*

5. Nouvelles des pôles

Parkinson Montérégie élargie son rayon d'action!

Trois nouveaux pôles de service en Montérégie: St-Basile-le-Grand, Sainte-Julie et Châteauguay

À **St-Basile-le-Grand** et à **Sainte-Julie**, les gymnases Concept Cardio Plus offriront des cours de boxe adaptés aux personnes atteintes de la maladie de Parkinson. Pour plus d'information, veuillez communiquer avec M. Sylvain Dufault. courriel : sylvaindufault63@gmail.com

À **Châteauguay**, la marche nordique est offerte pour les personnes résidant en Montérégie ouest et ceux-ci pourront bénéficier des services de Neuromotrix pour se mettre en forme.

Au pôle de Longueuil et St-Constant, l'activité de marche nordique se poursuit pendant la période estivale de même que le programme de neuro équilibre à Saint Constant. Pour de plus amples informations, veuillez communiquer avec M Richard Trudeau au 514-943-7583 richardtrudeau6@gmail.com

Au **pôle Maskoutain**, les activités de stretching, de neuro-équilibre, de boxe adaptée ainsi que les cafés-rencontres feront une pause pour l'été à compter du 11 juin. Nous serons heureux de vous retrouver en septembre pour la reprise des activités! Tous les détails vous seront communiqués dans la prochaine infolettre. Pour toute question, n'hésitez pas à communiquer avec Pierrette Brière au (450) 774-0079 ou par courriel : brierep@cgocable.ca

Au pôle de Varennes, cet été, nous souhaitons lancer un projet pilote exploratoire de ping pong pour les personnes vivant avec la maladie de Parkinson, avec une approche volontairement simple : **bouger en s'amusant**. Le tennis de table est une activité qui combine mouvement, coordination et attention dans un contexte social motivant. La littérature scientifique rapporte des bénéfices potentiels sur la motricité, l'équilibre, la coordination, ainsi que des retombées positives sur l'engagement et le bien être. Notre projet pilote vise d'abord à valider l'intérêt, l'adhésion et l'impact perçu dans un format accessible — avec la possibilité d'ajouter un encadrement professionnel dans une phase ultérieure si les résultats le justifient. Nous utiliserons les deux tables de ping-pong extérieures du parc Prévert à Varennes. L'événement se tiendra en juillet. Veuillez communiquer votre intérêt en remplissant [ce formulaire](https://forms.gle/1K7exChEraMD9jAS9) (<https://forms.gle/1K7exChEraMD9jAS9>) si vous voulez recevoir plus de détails .

Du côté de l'automne, les activités régulières reprendront graduellement : le yoga sur chaise recommencera le 22 septembre, le prochain café-rencontre à Varennes aura lieu le 28 août, et le club de marche des Vigoureux reprendra ses activités le 15 septembre.

Pour Renseignements et inscriptions : Yvan Demers à yfdemers@gmail.com au (514) 912-4870



6. Nouveauté cet automne: danse créative

Des ateliers de danse créative dédiés aux personnes vivant avec la maladie Parkinson et leurs proches aidants seront organisés à Longueuil en septembre. La danse comporte de nombreux bienfaits physiques et psychologiques. Bouger, danser, respirer stimulent tout le corps et ses divers systèmes. La danse favorise le mieux-être et contribue à mener une vie gratifiante malgré les défis.

Animée par Mme Carol Jones, thérapeute par la danse et le mouvement, celle-ci est dédiée au bien-être des participant-e-s par sa bienveillance et sa passion pour le soutien aux personnes souffrant de maladie neurologique.

Pour de plus amples informations : Nicole Rouillier au (514) 953-7687



7. Appel de candidatures au conseil d'administration

Parkinson Montréal est un organisme à but non lucratif à la **recherche de nouveaux membres pour son conseil d'administration**. Parkinson Montréal offre des services particulièrement dans les secteurs de Saint-Hyacinthe, de Varennes, de Longueuil et de Saint-Constant. Nous recherchons à combler trois (3) postes au sein du Conseil d'administration.

Engagements requis :

Les membres du Conseil d'administration de Parkinson Montréal s'engagent à participer à un minimum de cinq rencontres annuelles dont l'Assemblée annuelle. Ces réunions se tiennent à notre siège social à Mont Saint-Hilaire ou virtuellement. Elles durent d'une à trois heures. En plus de siéger au conseil, les membres doivent participer à la recherche de financement incluant des activités de levée de fonds et des événements stratégiques afin de soutenir la pérennité et le rayonnement de Parkinson Montréal. La durée du mandat est de deux ans et est renouvelable au maximum trois fois consécutives.

Compétences recherchées pour compléter le CA

Nous sommes à la recherche de personnes possédant les expertises dans l'un des secteurs suivants:

- *Informatique: utilisation de logiciels pertinents*
- *Comptabilité, tenue de livres, préparation des états financiers*
- *Marketing: design graphique, stratégie dans les médias sociaux*
- *Affaires juridiques, droit*

Dépôt de votre candidature au comité de mise en candidatures avant le 30 juin 2026

Les candidat-e-s ayant de l'intérêt sont invité-e-s à soumettre leur curriculum vitae et une lettre de motivation au comité de mise en candidature par courriel à serge.brasset@outlook.com.